

PLANO DE TRABALHO

PROJETO TERCEIRO TEMPO



Rio de Janeiro - RJ

A- SUMÁRIO	
B – INTRODUÇÃO: Apresentação do Instituto Carioca de Atividades	3
C - CENÁRIO	4
D - ATIVIDADES, OBJETIVOS, AÇÕES E ESTRATÉGIAS QUE SERÃO UTILIZADAS PELO PROJETO	7
E – METAS	12
F – PARCERIAS	13
G – RECRUTAMENTO E SELEÇÃO	13
H – CAPACITAÇÃO	15
I – CUSTOS	15

B – INTRODUÇÃO: Apresentação do Instituto Carioca de Atividades

O presente Plano de Trabalho foi elaborado pelo Instituto Carioca de Atividades -ICA de Atividades para a gestão do Projeto TERCEIRO TEMPO.

O Instituto Carioca de Atividades-ICA é uma organização não governamental, qualificada como Organização Social de Esporte em 2016, com ampla experiência na gestão e execução de projetos sociais de inclusão social. Entendemos inclusão social no sentido de ofertar meios e ações que combatam a exclusão aos benefícios da vida em sociedade, provocada pela falta de classe social, origem geográfica, educação, idade, existência de deficiência ou preconceitos raciais. Além disso, traduzimos inclusão social como meio de oferecer aos mais necessitados oportunidades de acesso a bens e serviços, dentro de um sistema que beneficie a todos e não apenas aos mais favorecidos. O ICA é pessoa jurídica nacional, sem fins econômicos, que executa movimentos que utilizam o esporte como mecanismo para a promoção social, para promover o aumento da autoestima, para democratizar valores sociais, e incentivar uma mudança comportamental, tentando desta forma minimizarem os efeitos provocados pelo preconceito, discriminação e atitudes negativas resultantes da desinformação que impossibilita o pleno exercício da cidadania das pessoas excluídas como um todo.

A utilização do esporte como uma ferramenta social está no centro da estratégia de atuação deste projeto, mas, é de fundamental importância entender como temática deste Plano de Trabalho, a **GESTÃO** de um projeto de esportes e de lazer e de todos os recursos que estão envolvidos neste contrato. Desta forma é crucial a experiência em utilizar dos protocolos adequados de controle e de avaliação, sem perder o foco do esporte e da atividade física.

Caracterização do interesse recíproco

Reconhecemos a importância social deste Projeto que faz parte das políticas públicas de esporte e lazer da nossa Comunidade promovendo o desenvolvimento motor, cognitivo e socioafetivo com propósito de corroborar para a promoção de benefícios individuais e sociais. Essa atuação está totalmente alinhada aos objetivos institucionais do ICA e nos permitirá evoluir como instituição. O **ICA** propõe com esta parceria ir além da contratação de profissionais tecnicamente qualificados para exercer as ações determinadas no objeto deste edital. colocando-se a disposição para fidelizar uma parceria de sólida, para melhor atender a sociedade, missão que assumiu desde a sua fundação.

O Projeto TERCEIRO TEMPO reúne condições de ser referência e modelo para gestores públicos do Estado do Rio de Janeiro não só em recreação, mas, também: na formação e valorização de Talentos Esportivos; na produção de conteúdos educacionais através do esporte; na realização de eventos e atividades de lazer;

Pensando nessa possibilidade, o Instituto Carioca de Atividades - ICA se apresenta não apenas como uma instituição que entrega soluções, mas como uma instituição que, através de suas parcerias e estratégias de mercado, ampliará os resultados deste projeto junto à população local

C - CENÁRIO

Nossa preocupação é garantir eficiência e responsabilidade na gestão dos recursos públicos, buscando sempre agregar sempre mais e melhores condições para que esse equipamento esteja sempre à altura do que ele representa para a população e para a cidade como um todo.

A IMPORTANCIA DO PROJETO

Com a falência dos Clubes de Bairro que se notabilizaram como referência de esporte e lazer para a população de nossa cidade, a implantação de projetos capilarizados foram a estratégia dos governos e sociedade civil (escolinhas e núcleos esportivos) para manter a base de frequentadores do esporte, porém a grande maioria é caracterizado pela falta de planejamento e condições técnicas e operacionais para a prática.

Em paralelo, de uma forma geral no Brasil, as escolas públicas que são modelos de massificação do esporte em muitos países, sofrem com a falta de estruturas esportivas e de planejamento. E priorizam o processo educacional formal, deixando para segundo plano a utilização do esporte como promotor de valores morais, oportunidade ascensão social e no desenvolvimento biopsicossocial dos nossos jovens.

Relação entre a proposta e os objetivos e diretrizes do programa

Problemática Social

O Estado do Rio de Janeiro já sofre com graves problemas sociais, muitos deles se apresentam com forte impacto em áreas caracterizadas como comunidades em risco social. Problemas como a violência, as drogas, as doenças, a falta de oportunidades e a baixa escolaridade estão frequentemente presentes nessas localidades. Projetos como este buscam atuar de forma a impactar nessa dura realidade.

Em sua maioria, os governos sensíveis a esta problemática, desenvolvem programas e intervenções que busquem atuar na solução e até da minimização dos impactos destes problemas. Porém a maior luta destes programas é manter a frequência dos beneficiários na busca de uma transformação social.

Evasão escolar

De acordo com informações colhidas em 2013 pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (Pnud) — que baseou o estudo a partir do Censo IBGE 2010 — a cidade do Rio de Janeiro aglutina quase a metade do universo de evasões de alunos no estado do Rio de Janeiro: 24.417, seguido pelos 13 municípios da Baixada, responsáveis por mais 19.966 crianças e adolescentes que não estudam. As restantes 7.690 distribuem-se por cinco cidades do Leste Fluminense: Itaboraí, Maricá, Niterói, São Gonçalo e Tanguá.

Os dados elencam os motivos da evasão: “Professores que não sabem lidar com alunos indisciplinados e os punem ou segregam, até que desistam de estudar; crianças e adolescentes com dificuldade de aprendizado não são estimulados; e sucessivas greves na rede pública, que deixam o estudante até três meses sem aula. Tem ainda a cultura de gangues de rua, que acaba seduzindo o adolescente. E outros, que abandonam os estudos para trabalhar”.

Neste sentido a atuação do Projeto em integração com as escolas pode inserir um novo elemento de motivação para a prática do esporte em sintonia com a proposta da formação de valores que definam como fundamental o desenvolvimento integral de nossas crianças e jovens.

Drogas

Dos adolescentes internados em cumprimento de medidas socioeducativas no Brasil, 75% são usuários de entorpecentes. O dado foi apresentado em um relatório divulgado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ/2012).

A pesquisa “Panorama Nacional, a Execução das Medidas Socioeducativas de Internação” foi realizada pelo Departamento de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário (DMF) e pelo Departamento de Pesquisas Judiciárias (DPJ). O levantamento foi realizado por uma equipe multidisciplinar que visitou, os 320 estabelecimentos de internação existentes no Brasil, para analisar as condições de internação de 17.502 adolescentes que cumprem medidas socioeducativas de restrição de liberdade. Durante estas visitas, a equipe entrevistou 1.898 adolescentes internos.

Foi mais do que comprovada a associação entre o uso de drogas e o início da vida no crime. Na região Sudeste o percentual de jovens que cumprem medidas socioeducativas e são usuários de drogas sobe para 77,5%.

Perfil do adolescente infrator

De acordo com a pesquisa divulgada pelo CNJ, a idade média dos adolescentes entrevistados é de 16,7 anos. O maior percentual de internados observados pela pesquisa tem 16 anos, com índices acima dos 30% em todas as regiões do país. O estudo aponta ainda que a maioria dos adolescentes cometeu o primeiro ato infracional entre 15 e 17 anos (47,5%). Considerando-se o período máximo de internação, o estudo revela que boa parte dos jovens infratores alcança a maioridade civil e penal durante o cumprimento da medida.

Quanto à escolaridade, 57% dos jovens declararam que não frequentavam a escola antes da internação. Entre os entrevistados, apenas 8% afirmaram ser analfabetos. Ainda assim, a última série cursada por 86% dos jovens pertencia ao ensino fundamental.

No que diz respeito às relações familiares, o estudo aponta que 14% dos jovens entrevistados têm filhos. Do total de adolescentes ouvidos no levantamento, 43% foram criados apenas pela mãe, 4% pelo pai sem a presença da mãe, 38% foram criados por ambos e 17% foram criados pelos avós.

Entre os aspectos comuns à maioria dos entrevistados, de acordo com a pesquisa, estão a criação em famílias desestruturadas, a defasagem escolar e a relação estreita com entorpecentes.

Está mais do que evidente que o trabalho junto a família é fundamental para manter nossos jovens e crianças afastados da criminalidade e das drogas.

Mensagem da ONU

(PNUD (2002) United Nations Human Development Report)

“O esporte é também um componente-chave da vida social, envolvendo diretamente as comunidades. Une as pessoas de uma maneira divertida e participativa. Ajuda a criar relações sociais, conexões e melhora a comunicação entre indivíduos e grupos. O esporte também mobiliza voluntários e promove a participação ativa da comunidade, ajudando a construir capital social e a fortalecer o tecido social.”

Público Alvo

Crianças, jovens, adultos e idosos, inclusive aqueles com deficiência, moradores do Estado do Rio de Janeiro, e que convivem com situação de risco social.

Problema a ser Resolvido

Conforme amplamente especificado em Legislações de garantia de direitos, toda a sociedade deve trabalhar para garantir a TODOS, sem distinção de credo, cor, gênero ou condição social o acesso aos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e a convivência familiar e comunitária.

D - ATIVIDADES, OBJETIVOS, AÇÕES E ESTRATÉGIAS QUE SERÃO UTILIZADAS PELO PROJETO

A Partir do Início da Vigência do Termo de Colaboração, reuniões de alinhamento serão realizadas com o objetivo de criar um canal entre as comunidades e as coordenações do Projeto para a sua melhor execução.

Nessas reuniões serão construídos os planejamentos de implantação e de execução. O maior desafio é atuar na correção de rumos a partir da identificação de problemas.

IMPLANTAÇÃO DOS NÚCLEOS:

Serão Implantados 10 núcleos distribuídos pelo estado do Rio de Janeiro, prioritariamente em áreas de vulnerabilidade social, em locais públicos/Privados que atendam as exigências de segurança e de adequação técnica.

Durante a fase de implantação será encaminhada à UNIRIO a relação Final dos endereços onde os núcleos do Projeto serão implantados.

- Durante a execução das atividades, No caso de algum núcleo apresentar problemas ou dificuldades de funcionamento nos locais inicialmente selecionados na ocasião de sua implantação será encaminhada uma solicitação à UNIRIO de transferência de local explicando os motivos desta solicitação.

Objeto do Convênio

A execução deste Plano de Trabalho objetiva proporcionar aos cidadãos a utilização do esporte como uma ferramenta de desenvolvimento integral dos usuários do Projeto

TERCEIRO TEMPO. Atuando conforme direcionamento, de forma transparente, eficiente e assertiva na proposição de atividades e procedimentos que busquem o alcance do resultado esperado.

Objetivo Geral

Executar a Gestão Administrativa e Esportiva do **Projeto TERCEIRO TEMPO**, contribuindo para a reversão de quadros de desigualdades e exclusão social.

Resultados Esperados

- Oferecer atividades de esporte recreativo e de lazer nos núcleos, desenvolver ações que estimulem a população à prática da atividade física e recreação social, com o intuito de adoção de um estilo de vida mais saudável e, ainda, estimular a consolidação de políticas públicas, através da oportunidade ao acesso à prática de atividade física, esporte e lazer.
- Aplicar um modelo capilar, através da implementação de núcleos estrategicamente distribuídos pelo território estadual, baseados em um modelo de gestão que permita o exercício da vanguarda administrativa sem o prejuízo dos valores sólidos típicos das tradições esportivas do Rio de Janeiro.
- Desenvolver pesquisas e estudos apoiados na coleta de dados gerados ao longo do projeto, que subsidiem uma avaliação qualitativa e completa do impacto social promovido.
- Atender as demandas por esporte e lazer das comunidades em situação de vulnerabilidade social no Estado do Rio de Janeiro.
- Construir um modelo que garanta benefícios ao interesse público, por meio da oferta de serviços de qualidade, bem como a realização de investimentos.
- Legitimar o esporte como uma cultura social referenciando as comunidades locais como um espaço de inclusão e de acesso à todos;
- Promover o acesso às oportunidades de prática esportiva, cultural e de lazer;
- Incentivar a procura por atividades nos núcleos e eventos esportivos e de lazer com o objetivo de promover um estilo de vida mais saudável aos beneficiários;
- Oferecer um espaço de integração e inclusão nas comunidades que se ofereça como uma alternativa ao aliciamento de jovens ao tráfico de drogas tão comuns em comunidades em risco social;

Metodologia

Como se trata de um projeto multidisciplinar, cada área de atuação deve ser apoiada em um referencial metodológico e esse conjunto de referenciais definem a identidade de trabalho do Projeto. Desenvolvimento metodológico por área de atuação:

Gestão

Pode-se destacar como principais características da gestão das Organizações da Sociedade Civil: descentralização, reversão do patrimônio público, finalidade não lucrativa, autonomia administrativa, fomento pelo Estado, controle social e parceria através do Termo de Colaboração.

Através destas Organizações, o Estado pretende redimensionar o seu tamanho, permitindo maior participação das iniciativas da sociedade civil, descentralizando seu poder e tornando-se mais eficiente, além de reduzir seus custos. Portanto, a atividade desempenhada deve ser feita com ênfase ao cidadão, que necessita da prestação deste serviço, e de forma clara, transparente e objetiva.

A parceria entre Administração Pública e Organização é realizada através do Termo de Colaboração, com base na, Lei 13019/16, que visa à formação de parceria entre as partes para fomento e execução de atividades descritas no objeto.”

De uma forma conceitual, regem as ações de gestão da OSC, os princípios da administração pública segundo o Art.. 37 da CF:

- 1) Princípio da Legalidade: todos os atos da Administração têm que estar em conformidade com os princípios legais.
- 2) Princípio da Impessoalidade: não distinguir partes ou pessoas independentemente de suas características.
- 3) Princípio da Finalidade: as normas administrativas tem que ter sempre como objetivo o interesse público.
- 4) Princípio da Moralidade: este princípio está diretamente relacionado com os próprios atos dos cidadãos comuns em seu convívio com a comunidade, ligando-se à moral e à ética administrativa, estando esta última sempre presente na vida do administrador público, sendo mais rigorosa que a ética comum.
- 5) Princípio da Publicidade: é a divulgação oficial do ato da Administração para a ciência do público em geral, com efeito de iniciar a sua atuação externa, ou seja, de gerar efeitos jurídicos.

Esporte

A prática do desporto no Brasil foi regulamentada pela LEI Nº 9.615, DE 24 DE MARÇO DE 1998. Nela são definidas as manifestações do Esporte:

Art. 3º O desporto pode ser reconhecido em qualquer das seguintes manifestações:

I - desporto educacional, praticado nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hipercompetitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer;

Desenvolvido de maneira desinstitucionalizada (não segue padrões das federações internacionais das modalidades esportivas), adaptando regras, estrutura, espaços, materiais e gestos motores de acordo com as condições sociais e pessoais, o esporte educacional procura transcender a visão do esporte como performance e como busca por resultado. Está fundamentado em valores como co-educação, emancipação, participação e cooperação.

II - desporto de participação, de modo voluntário, compreendendo as modalidades desportivas praticadas com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação e na preservação do meio ambiente;

Realizar atividades físicas sem pretensão de superar índices individuais para apenas sentir-se integrado ao meio ambiente; ser atraído para a prática de um esporte despojado de comparações atléticas; sentir-se satisfeito pela convivência com as pessoas; perceber a facilidade de acesso à prática das atividades físicas e esportivas oferecidas por uma estrutura de funcionamento organizada com segurança para a integridade pessoal de todos; tornar possível a realização do convívio social e seu aproveitamento, decorrente do esporte; favorecer uma prática esportiva que elimine diferenças no sentido de democratizar o bem estar: esses são alguns dos preceitos que nascem da prática do esporte de participação que se agrega aos valores do lazer.

III - desporto de rendimento, praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações.

O Esporte de rendimento é hoje um dos maiores fenômenos sociais, pois consegue agir direta ou indiretamente em todos os segmentos sociais, sejam eles de ordem econômica, educacional, científica, entre outras.

O esforço, a superação exigida nesta manifestação treina o homem para a vida e aponta o caminho para a autonomia, além de manter sempre em tela, valores éticos e de se caracterizar pelo aspecto democrático, pela igualdade de possibilidades e regras, supera as injustiças e desigualdades sociais por méritos.

IV - desporto de formação, caracterizado pelo fomento e aquisição inicial dos conhecimentos desportivos que garantam competência técnica na intervenção desportiva,

com o objetivo de promover o aperfeiçoamento qualitativo e quantitativo da prática desportiva em termos recreativos, competitivos ou de alta competição.

E são estas manifestações do esporte que apoiarão os conceitos e estratégias de atuação do ICA junto ao Projeto.

TEMÁTICAS TRANSVERSAIS

Proposta é de fazer intervenções transversais dentro dos conteúdos das modalidades esportivas (fundamentos, regras e táticas). O Objetivo é conectar o esporte com outras áreas da atenção básica. Aqui o aluno poderá ter através de 5 temas: Respeito às diferenças; Promoção da Saúde; Promoção da Cidadania; Ampliação do Conhecimento; e Ética, acesso a conteúdos de relevância para sua vida.

Dinâmica de desenvolvimento das Intervenções Transversais:

Cada ciclo de planejamento técnico desenvolverá um tema de uma das atuações destacadas acima e terão a duração de 2 meses. Os temas serão refletidos nas atividades sistemáticas e nas propostas de ações assistemáticas, passando pela decoração do espaço, pelos uniformes dos profissionais e alunos, e etc. Os conteúdos trabalhados serão discutidos e preparados em reuniões de planejamento entre as coordenações e funcionários. Os temas que os alunos trabalham na escola serão levados em consideração para definir as abordagens da Vila.

O professor deverá realizar pelo menos 2 intervenções por ciclo. A cada final de ciclo será aplicada uma avaliação do trabalho.

Atividades Esportivas

São exemplos de modalidades que poderão ser implantadas:

Modalidades dos Núcleos	
Jiu-Jitsu/Judo	Futebol
Futsal	Treinamento Funcional

METODOLOGIA DE AULA

Todas as aulas serão executadas pelo professor em três fases distintas, porém interligadas:

Fase 1: Motivação e aquecimento – Momento em que o professor inicia a aula criando um espaço de diálogo entre os participantes, atividades com intuito de realizar o aquecimento corporal para a parte principal da aula.

Fase 2: Parte principal – Aplicação da aula da modalidade em si, seja esportiva e/ou de lazer.

Fase 3: Avaliação e volta à calma – Avaliação através de um debate entre professor participante e pais, se houver presentes, onde o objetivo é causar reflexão do que deu em aula com isso se encaixa no dia a dia.

E - METAS

Objetivo	Indicador	Fórmula	Fonte	Meta	Finalidade
Disponibilizar para 10 comunidades atividades esportivas de qualidade	Nº de endereços de espaços esportivos informados	Nº de núcleos implantados	Documento de registro de núcleo	10 núcleos em funcionamento	Monitoramento
Atestar o atendimento a um número de usuários diretos do projeto	Nº de usuários diretos no Projeto.	Nº de usuários matriculados nas aulas do Projeto.	Parceira (fichas de inscrição de alunos).	500 usuários diretos;	Monitoramento
Atestar o atendimento a um número de usuários indiretos do projeto	Nº de usuários indiretos no Projeto.	Nº de usuários não alunos presentes nos eventos, reuniões e demais ações do projeto.	Parceira (relatórios de eventos)	1.000 usuários indiretos;	Monitoramento

F - PARCERIAS

O ICA é muito ativo na construção de parcerias e pretendemos ampliar nossos esforços nesta direção. Atualmente contamos com parcerias ativas com Universidade na Realização de ações em conjunto e uma rede extensa de instituições. Porém, na execução deste novo contrato pretendemos ampliar nossas parcerias, principalmente para atender demandas da comunidade no projeto como: participar de competições esportivas e culturais e ampliar a estrutura de atendimento ao deficiente.

G - RECRUTAMENTO E SELEÇÃO

Quando houver a necessidade de contratação de profissional para o Projeto será iniciado o processo de divulgação da referida vaga, prioritariamente nas comunidades Locais, e em seguida através de sites, ferramentas e empresas especializadas.

A primeira etapa será a análise dos currículos, seguida de entrevista e avaliação prática, quando for o caso.

As entrevistas serão realizadas pelo ICA. Os processos seletivos serão comunicados à UNIRIO com 72 (setenta e duas) horas de antecedência ao início da etapa de entrevista.

A seleção dos profissionais que iniciarão as atividades do Projeto ocorrerá no prazo máximo de 15 (quinze) dias após a assinatura do Termo de Colaboração.

RECURSOS HUMANOS

Professor de Educação Física	10	
Monitor	10	
Mobilizador Social	10	
Coordenador Esportivo/Cultural	5	
Coordenador do projeto	5	
Pesquisador Supervisor Unirio	5	
Supervisor	5	
Bolsista de Graduação Unirio	5	

FUNÇÕES X PERFIL

Nº	FUNÇÃO	QTE	PERFIL	CARGA HORÁRIA
01	Coordenador do Projeto (sob responsabilidade da Entidade Proponente)	05	Profissional cedido pelo Proponente com experiência na execução de projetos/ programas ou eventos.	40h/semana
02	Coordenação Esportivo/Cultural	05	Profissional de Educação Física/Gestão de Projetos	40h/semana
03	Pesquisador Supervisor	05	Preferencialmente Educação Física/Pedagogia/Assistência Social	20h/semana
04	Bolsista de Graduação	05	Graduando nas áreas de Educação Física/Pedagogia/Assistência Social	
05	Professor graduado em Educação Física	10	Bacharel/ Licenciado em Educação Física	16h/semana
06	Mobilizador Social	10	Preferencialmente Ensino Médio completo	20h/Semana
07	Monitor	10	Preferencialmente Formado em educação Física/ Técnico de Esporte	16h/semana
08	Supervisor	05	Preferencialmente Ensino Médio completo	30h/semana

ATRIBUIÇÕES

FUNÇÃO	ATRIBUIÇÃO
Coordenador do Projeto	Coordenar a fase de estruturação do projeto; monitorar as atividades desenvolvidas a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado; dialogar constantemente com o interlocutor SICONV, bem como auxiliar os demais profissionais na execução das atividades por ele desenvolvidas; acompanhar e monitorar de forma periódica as atividades desenvolvidas no projeto; e assegurar a visibilidade do projeto, utilizando as orientações de identificação visual do Governo Federal/ Secretaria Especial do Esporte.
Coordenação Esportivo/Cultural	Profissional responsável pela elaboração do planejamento estratégico do projeto para a implementação, elaboração de relatórios gerenciais, acompanhamento das metas do projeto, fiscalização da prestação de contas, realização de reuniões de equipe.
Pesquisador Supervisor	Profissional responsável pelas pesquisas e estudos do projeto, junto ao coordenador do Projeto, monitoramento dos indicadores, leitura e interpretação de relatórios e instrumentos do projeto, apresentação de relatórios de resultado e pesquisas sobre o projeto nas mais diversas perspectivas (educacional, esportiva, de saúde).
Bolsista de Graduação	Profissional responsável por auxiliar aos Pesquisadores Supervisores na elaboração das pesquisas, levantamento de informações e estudos do Projeto

Professor graduado em Educação Física	Responsável pela organização, condução e desenvolvimento das atividades no núcleo, pela elaboração do plano de aula das atividades, pelo controle de frequência dos beneficiários, pelo preenchimento dos instrumentos de trabalho, participação em reuniões e capacitações.
Mobilizador Social	Profissional deverá ser um grande conhecedor da realidade local, ou seja: deve possuir conhecimento sobre a geografia, sobre a cultura e sobre a comunidade onde o núcleo está localizado, auxiliando na captação dos participantes, fidelização, realização de eventos, captação de parceiros.
Monitor	Responsável pelo auxílio ao professor no desenvolvimento das atividades, realização dos eventos, na elaboração de fichas, formulários e relatórios, em zelar pelo material esportivo do núcleo.
Supervisor de Campo	Responsável pela fiscalização das atividades dos núcleos, elaboração de relatório fotográfico, acompanhamento da elaboração das fichas de chamada e inscrição.

Vigência

O Projeto terá vigência total de 12 meses. O RH será contratado apenas no período de execução (12 meses).

H - CAPACITAÇÃO

CAPACITAÇÃO INTRODUTÓRIA

Todos os profissionais contratados passarão obrigatoriamente por uma capacitação inicial para conhecimento dos preceitos do projeto e das particularidades de suas respectivas funções. Este módulo terá a duração de 8 horas/aula.

CAPACITAÇÃO CONTINUADA

Após o módulo introdutório, será desenvolvida uma capacitação continuada com uma carga horária mensal de 4 horas/aula e serão discutidos temas que surgirão a partir das pesquisas aplicadas e de situações registradas pela equipe.

I - CUSTOS

Os custos que servirão de parâmetro máximo para esta proposta estão previstos em Anexo deste Projeto Técnico.

O gerenciamento dos recursos seguirá os pressupostos da legislação vigente para OSC e obedecerá ao direcionamento do Termo de Colaboração.

Todas as contratações terão observados, sempre que possível, os preços constantes do sistema de custos existentes no âmbito da Administração Pública, desde que sejam mais favoráveis.

O valor apresentado neste plano de trabalho é de **R\$ 4.393.658,90** (quatro milhões, trezentos e noventa e três mil, seiscentos e cinquenta e oito reais e noventa centavos)

Monitoramento e Avaliação

Monitoramento consiste no acompanhamento contínuo, cotidiano, por parte de gestores e gerentes, do desenvolvimento dos programas e políticas em relação a seus objetivos e metas. É uma função inerente à gestão dos programas, devendo ser capaz de prover informações sobre o programa para seus gestores, permitindo a adoção de medidas corretivas para melhorar sua operacionalização.

No Projeto será realizado por meio de indicadores produzidos regularmente com base em diferentes fontes de dados, que dão aos gestores informações sobre o desempenho de programas, permitindo medir se objetivos e metas estão sendo alcançados.

Um indicador consiste em um valor usado para medir e acompanhar a evolução de algum fenômeno ou os resultados de processos sociais. O aumento ou diminuição desse valor permite verificar as mudanças na condição desse fenômeno

.

Podemos citar esse processo de monitoramento com os seguintes passos:

- “Dados Estruturais” – valores relativos à execução físico-financeira, à infraestrutura, etc.;
- “Dados Processuais” – valores relativos às etapas/relações que fazem parte da implementação do programa;
- “Dados de Resultados” – valores relativos ao alcance de metas do programa.

Com estes direcionamento o ICA apresentará relatórios consistentes de monitoramento.

Rio de Janeiro, 17 de dezembro de 2020.



Nicodemos de Carvalho Mota

Representante Legal ICA/Responsável pela Elaboração do Projeto

Nicodemos de Carvalho Mota
Diretor Presidente
CNPJ 01.953.247/0001-95

PLANILHA DE CUSTOS DO PROJETO TERCEIRO TEMPO

01 - ETAPA/FASE	02 - ESPECIFICAÇÃO	03 - UNIDADE	04 - QUANTIDADE	05 - PREÇO UNITÁRIO		Início	Fm
				Valor salário	VALOR TOTAL		
1.1	Recursos Humanos	n.º de Pessoas	n.º de Meses				
1.1.1	Professor de Educação Física	10	12	R\$ 1.600,00	R\$ 192.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.2	Monitor	10	12	R\$ 1.250,00	R\$ 150.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.3	Mobilizador Social	10	12	R\$ 1.100,00	R\$ 132.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.4	Coordenador Esportivo/Cultural	5	12	R\$ 4.500,00	R\$ 270.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.5	Coordenador do projeto	5	12	R\$ 5.000,00	R\$ 300.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.6	Pesquisador Supervisor Unirio	5	12	R\$ 3.500,00	R\$ 210.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.7	Supervisor	5	12	R\$ 3.500,00	R\$ 210.000,00	Dec-20	Dec-21
1.1.8	Bolsista de Graduação Unirio	5	12	R\$ 600,00	R\$ 36.000,00	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL		55	***	***	R\$ 1.500.000,00		
1.2	Encargos Sociais -	n.º de Pessoas	n.º de Meses	Valor Encargos	VALOR TOTAL	Início	Fm
1.2.1	Professor de Educação Física	10	12	R\$1.232,00	R\$ 147.840,00	Dec-20	Dec-21
1.2.2	Monitor	10	12	R\$962,50	R\$ 115.500,00	Dec-20	Dec-21
1.2.3	Mobilizador Social	10	12	R\$847,00	R\$ 101.640,00	Dec-20	Dec-21
1.2.4	Coordenador Esportivo/Cultural	5	12	R\$3.465,00	R\$ 207.900,00	Dec-20	Dec-21
1.2.5	Coordenador do projeto	5	12	R\$3.850,00	R\$ 231.000,00	Dec-20	Dec-21
1.2.6	Pesquisador Supervisor Unirio	5	12	R\$2.695,00	R\$ 161.700,00	Dec-20	Dec-21
1.2.7	Supervisor	5	12	R\$2.695,00	R\$ 161.700,00	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL		50	***	***	R\$ 1.127.280,00		
TOTAL 1.1							
1.3	Material Esportivo	Unidade	Quant	Valor unit	Valor total	Início	Fm
1.3.1	Bola Futebol de Campo	unidade	140	R\$ 99,90	R\$ 13.986,00	Dec-20	Dec-21
1.3.2	Bola de Futebol de Campo Infantil	unidade	140	R\$ 97,80	R\$ 13.692,00	Dec-20	Dec-21
1.3.3	Rede de Futebol de Campo	par	35	R\$ 94,94	R\$ 3.322,90	Dec-20	Dec-21
1.3.4	Baliza pequena	par	35	R\$ 349,99	R\$ 12.249,65	Dec-20	Dec-21
1.3.5	Bomba de encher bola	unidade	35	R\$ 9,00	R\$ 315,00	Dec-20	Dec-21
1.3.6	Bico para bomba de encher bola	unidade	35	R\$ 3,55	R\$ 124,25	Dec-20	Dec-21
1.3.7	Colete Esportivo de Identificação (Jogo com 12 peças) em Poliéster	Pcte	30	R\$ 110,60	R\$ 3.318,00	Dec-20	Dec-21
1.3.8	Apito para arbitragem de plástico com cordão	unidade	60	R\$ 12,55	R\$ 753,00	Dec-20	Dec-21
1.3.9	Cronometro Profissional Digital	unidade	60	R\$ 79,04	R\$ 4.742,40	Dec-20	Dec-21
1.3.10	Cone de agilidade Pratinho	unidade	300	R\$ 6,30	R\$ 1.890,00	Dec-20	Dec-21
1.3.11	Bambolê (arco)	unidade	300	R\$ 2,54	R\$ 762,00	Dec-20	Dec-21
1.3.12	Saco para transportar material esportivo	unidade	60	R\$ 49,00	R\$ 2.940,00	Dec-20	Dec-21
1.3.13	Cone Médio	unidade	150	R\$ 10,90	R\$ 1.635,00	Dec-20	Dec-21
1.3.14	Cone Pequeno	unidade	150	R\$ 8,10	R\$ 1.215,00	Dec-20	Dec-21
1.3.15	Tatame	unidade	400	R\$ 99,00	R\$ 39.600,00	Dec-20	Dec-21
1.3.16	Corda Naval	unidade	100	R\$ 250,00	R\$ 25.000,00	Dec-20	Dec-21
1.3.17	Escada de Coordenação	unidade	100	R\$ 120,00	R\$ 12.000,00	Dec-20	Dec-21
1.3.18	Bola de Pilates	unidade	100	R\$ 89,90	R\$ 8.990,00	Dec-20	Dec-21
1.3.19	Kit premiação (50 trofeus e 100 medalhas)	unidade	50	R\$ 899,00	R\$ 44.950,00	Dec-20	Dec-21
1.3.20	Termômetro (Termômetro Digital Laser Infravermelho) - Protocolo de prevenção à COVID-19	unidade	100	R\$ 202,71	R\$ 20.271,00	Dec-20	Dec-21
1.3.21	Máscara descartável - kit com 100 unidades(protocolo prevenção à COVID-19)	unidade	600	R\$ 119,90	R\$ 71.940,00	Dec-20	Dec-21
1.3.19	Alcool Gel - Caixa com 30 Unidades de 500ml (protocolo de prevenção à COVID-19)	unidade	600	R\$ 170,10	R\$ 102.060,00	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL 1.3					R\$ 385.756,20		
1.4	UNIFORMES	Unidade	Quant	Valor unit	Valor total	Início	Fm
1.4.1	Camisa, em malha branca, com logo do projeto estampada	unidade	3.800	R\$ 24,50	R\$ 93.100,00	Dec-20	Dec-21
1.4.2	Bermuda em malha azul	unidade	3.800	R\$ 24,50	R\$ 93.100,00	Dec-20	Dec-21
1.4.3	Kimono adulto, azul	unidade	700	R\$ 159,00	R\$ 111.300,00	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL 1.4					R\$ 297.500,00		
1.5	Ações Administrativas, divulgação e Identificação	Unidade	Quant	Valor unit	Valor total	Início	Fm
1.5.1	Placa Acrílica de identificação	unidade	30	R\$ 250,00	R\$ 7.500,00	Dec-20	Dec-21
1.5.2	Banners para gradis 2,0m x 0,80m	unidade	60	R\$ 63,00	R\$ 3.780,00	Dec-20	Dec-21
1.5.3	Material gráfico formato Cartazes A3	unidade	30	R\$ 4,50	R\$ 135,00	Dec-20	Dec-21
1.5.4	Material gráfico formato Folder	unidade	6.000	R\$ 0,40	R\$ 2.400,00	Dec-20	Dec-21
1.5.5	Resma de papel A4	unidade	30	R\$ 21,95	R\$ 658,50	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL 1.5					R\$ 14.473,50		
1.6	Eventos	Quantidade	Diárias	Valor unit	Valor total	Início	Fm
1.6.1	Locação de material áudio visual (2 caixas de som, 1 mesa de som, 1 microfone, 1	1	60	R\$ 3.570,00	R\$ 214.200,00	Dec-20	Dec-21
1.6.2	Locação de mesas e cadeiras de plástico - 60 atividades itinerantes	8	60	R\$ 35,00	R\$ 16.800,00	Dec-20	Dec-21
1.6.3	Locação de tendas (tenda Sunfit Gazebo 3x3, Branco)	6	60	R\$ 63,47	R\$ 22.849,20	Dec-20	Dec-21
1.6.4	Kit Lanche (kit lanche pronto com fruta, biscoito e suco)	1,500	60	R\$ 7,90	R\$ 711.000,00	Dec-20	Dec-21
1.6.5	Aluguel de cama elástica grande	1	60	R\$ 470,00	R\$ 28.200,00	Dec-20	Dec-21
1.6.6	Aluguel de Tobogã Inflável grande	1	60	R\$ 580,00	R\$ 34.800,00	Dec-20	Dec-21
1.6.7	Aluguel de Pula-pula Inflável grande	1	60	R\$ 680,00	R\$ 40.800,00	Dec-20	Dec-21
SUB TOTAL 1.6					R\$ 1.068.649,20		
TOTAL GERAL					R\$ 4.393.658,90		

2.	Material Esportivo	Unidade	Quantidade		VALOR TOTAL	Início	Fm
2.1	Bola Futebol de Campo - Bola Campo 8 S11 R3 Ultra Fusion. Gênero: Unissex- Indicado para: Jogo- Tipo: Campo- Tecnologia: Ultra Fusion- Definição da Tecnologia: Diminui o atrito com o ar, garantindo maior precisão e leveza. Composição: Poliuretano- Peso do Produto: 410- 450 g- Circunferência: 68-70 cm	unidade	220	R\$ 99.40	R\$ 21,868.00	Dec-20	Nov-21
2.2	Bola de Futebol de Campo Infantil - Bola Campo 8 S11 R3 Ultra Fusion. Gênero: Unissex- Indicado para: Jogo- Tipo: Campo- Tecnologia: Ultra Fusion- Definição da Tecnologia: Diminui o atrito com o ar, garantindo maior precisão e leveza. Composição: Poliuretano- Peso do Produto: 310 - 340g- Circunferência: Entre 60,5 e 62,5 cm (Tamanho 3)	unidade	220	R\$ 97.89	R\$ 21,535.80	Dec-20	Nov-21
2.3	Rede de Futebol de Campo - Rede de Futebol de Campo Fio 2 Nylon Confeccionada no Fio 4 e na Malha 14 em corda trançada entre nós. Material de Polietileno 100% virgem de alta densidade com tratamento UV. Cor Branca. Modelo Vêu. Medidas de 5,00 metros de largura x 2,30 metros de altura x 1,00 metros de recuo inferior.	par	33	R\$ 94.94	R\$ 3,133.02	Dec-20	Nov-21
2.4	Baliza pequena - Mini Barreira kit c/5 Alturas Reguláveis Das Barreiras: - 20cm - 30cm Quantidade De Barreiras: 05 Und. Medidas Do Produto: Peso: 2,491kg Comprimento: 15cm Largura: 49cm Altura: 35cm	par	128	R\$ 349.99	R\$ 44,798.72	Dec-20	Nov-21
2.5	Bomba de encher bola - Bomba de ar manual bico agulha de aço inox Corpo em aço especial pintado. Cabo e detalhes injetados. Mangueira de 60 cm com válvula especial. Pressão máxima: 160 psi / 11 bar. Comprimento máximo de bombeamento: 600 mm. Diâmetro do tubo: 32 mm	unidade	128	R\$ 9.00	R\$ 1,152.00	Dec-20	Nov-21
2.6	Bico para bomba de encher bola - rosqueável. Feita de aço inoxidável. Adaptadores agulha do tamanho padrão. Usado para inflar bolas de futebol, bolas de basquete, bolas de vôlei, bolas de futebol, netballs, e assim por diante. Tamanho: 4 cm	unidade	128	R\$ 3.55	R\$ 454.40	Dec-20	Nov-21
2.7	Bola de Futsal Adulto - Bola Player VII Futsal Branca e Preta Feita em 100% PVC. Traz detalhes clássicos em campo. Medidas aproximadas = Circunferência 67cm Peso: 400g	unidade	200	R\$ 85.00	R\$ 17,000.00	Dec-20	Nov-21
2.8	Bola de Futsal Infantil - Peso entre 330 e 360 gramas Circunferência entre 57,5 e 59,5 cm Esfericidade variação da média média: 2500 chutes contra um plano inclinado em a 50km/h, a uma distância de 2,5m; aumento máximo da circunferência de 1,5cm, variação máxima da esteridade de 1,5% e variação máxima de pressão de 0,1 bar.	unidade	200	R\$ 79.00	R\$ 15,800.00	Dec-20	Nov-21
2.9	Rede de Futsal - Rede de Futsal Nylon fio 4 Confeccionada no Fio 4 e na Malha 12 em corda trançada entre nós. Material de Polietileno 100% virgem de alta densidade com tratamento UV. Cor Branca. Modelo Vêu.	par	30	R\$ 80.00	R\$ 2,400.00	Dec-20	Nov-21
2.10	Kit Boxe: Luva de boxe 14Oz, manopla de foco, protetor bucal saco de pancada	unidade	400	R\$ 699.00	R\$ 279,600.00	Dec-20	Nov-21
2.11	Apito p/ Arbitragem de plástico com cordão Fox 40 Pearl. Os Apitos Fox 40 são patenteados e não possuem esfera. Assim evitando a quebra ou congelamento do som; Apito 100% em ABS de Alto Impacto; Design Patentado, 2 Câmaras e sem partes removíveis; Potência Sonora: 90dB;	unidade	104	R\$ 12.55	R\$ 1,305.20	Dec-20	Nov-21
2.12	Colchonete 90 x 42 x 2 cm. espuma: d 23 revestimento: napa impermeável	unidade	2,600	R\$ 21.00	R\$ 54,600.00	Dec-20	Nov-21
2.13	Cronômetro Digital Esportivo Resistente à Água Portátil contagem máxima do cronógrafo: 23 h, 59 minutos e 59 segundos. Resolução do cronógrafo: 1/100 segundos Alimentação: 1 pilha LR 44. Dimensões: 62 x 19 x 79mm	unidade	104	R\$ 79.00	R\$ 8,216.00	Dec-20	Nov-21
2.14	Cone pratinho de agilidade (tartaruga/chapéu chine) 19cm PVC Flexível Categoria: Profissional E Residencial Cores: Verde / Azul / Amarelo / Vermelho Dimensões: 19 X 19 X 5 Cm (C X L X A) Material: Polímero Siliconado Mais Flexível E Durável.	unidade	2,600	R\$ 6.30	R\$ 16,380.00	Dec-20	Nov-21
2.15	Bambolê - Arco de Plástico - Bambolê 60 cm de diâmetro Arco/Bambolê de PVC 60 cm entregue em unidades de cores variadas ou iguais, dependendo da remessa. Fabricado de PVC tubular, reforçado por junção plástica. Com 60 cm de diâmetro e meia polegada de espessura.	unidade	2,600	R\$ 2.54	R\$ 6,604.00	Dec-20	Nov-21
2.16	Saco para transportar material esportivo - Saco Bolsa P/ Transporte De Bolas A peça é confeccionada em fios de nylon resistente e possui capacidade para 14 bolas.	unidade	104	R\$ 44.00	R\$ 4,576.00	Dec-20	Nov-21
2.17	Cone Médio - Cone de agilidade 50 cm PVC Flexível. Cor: laranja e branco. Material: PVC. Quantidade: 01 peça. Altura: 30cm. Possui refletivos. Com refletividade mínima de 300 candelas/lux/m2	unidade	2,600	R\$ 10.90	R\$ 28,340.00	Dec-20	Nov-21
2.18	Cone Pequeno - Cone de agilidade 30 cm PVC Flexível. Cor: laranja e branco. Material: PVC. Quantidade: 01 peça. Altura: 30cm. Possui refletivos. Com refletividade mínima de 300 candelas/lux/m2	unidade	2,600	R\$ 8.15	R\$ 21,190.00	Dec-20	Nov-21
2.19	Jogo de Coletes com 12 unidades 4 de cada cor.	unidade	104	R\$ 144.00	R\$ 14,976.00	Dec-20	Nov-21
2.20	Corda Naval - 06 metros de comprimento 40 mm de diâmetro. 750 a 800 gramas a cada metro. Produzida em Polietileno. Corda cor Preta. Termo retrátil emborrachado	unidade	104	R\$ 199.00	R\$ 20,696.00	Dec-20	Nov-21
2.21	Escada de Coordenação - Dimensão: 4 Metros - Fita em Nylon - 10 Degraus em PVC - Bolsa para transporte. - Amarelo com Preto	jogo	104	R\$ 48.00	R\$ 4,992.00	Dec-20	Nov-21
2.22	Bola de Pilates - PVC Plástico, PESO APROXIMADO: 1,3 Kg - 75 cm.	unidade	624	R\$ 65.00	R\$ 40,560.00	Dec-20	Nov-21
2.23	Medalhas - Diâmetro da Medalha: 55mm Fundida em Liga metálica de Zamak (Zinco, Alumínio, Magnésio e Cobre). Vem com fita largura: 15mm.	Unidade	5,200	R\$ 5.50	R\$ 28,600.00	Dec-20	Nov-21
2.24	Squeeze - Material: Plástico resistente. Cores: Azul, rosa, verde e vermelho. Dimensões: 400 ml: 19,0 x 6,5 cm (AxL); Dimensões: 600 ml: 21,0 x 7,0 cm (AxL). Capacidade: 400 ml ou 600 ml.	unidade	5,200	R\$ 9.13	R\$ 47,476.00	Dec-20	Nov-21
SUB TOTAL		***			R\$ 706,253.14		

SUB TOTAL 2.1							
3.	Uniformes	Unidade	Quantidade		VALOR TOTAL	Início	Fim
3.1	Camisa, em malha branca, com logo do projeto estampada, Tamanhos P, M, G e GG	unidade	5,200	R\$ 23.90	R\$ 124,280.00	Dec-20	Nov-21
3.2	Bermuda, tacetel azul, Tamanhos P, M, G e GG.	unidade	5,200	R\$ 25.00	R\$ 130,000.00	Dec-20	Nov-21
3.3	Bermuda de Boxe	unidade	1,000	R\$ 69.90	R\$ 69,900.00	Dec-20	Nov-21
3.4	Camisa para evento em malha branca, com logo do projeto estampada	unidade	2,600	R\$ 23.99	R\$ 62,374.00	Dec-20	Nov-21
SUB TOTAL			14,000	R\$ 118.80	R\$ 386,554.00		
SUB TOTAL 3.1							
4.	Identificação e Divulgação	Unidade	Quantidade		VALOR TOTAL	Início	Fim
4.1	Banner em lona 1,50X0,90, acabamento cordão	unidade	52	R\$ 120.00	R\$ 6,240.00	Dec-20	Nov-21
4.2	Faixa para gradis 2,0m x 0,80m	unidade	52	R\$ 58.00	R\$ 3,016.00	Dec-20	Nov-21
4.3	Material gráfico formato Cartazes A3 impressão 4/4, gramatura papel sulfite: 150g	unidade	52	R\$ 5.00	R\$ 260.00	Dec-20	Nov-21
4.4	Material gráfico formato Folder impressão 4/4, gramatura papel sulfite: 150g	unidade	13,000	R\$ 0.40	R\$ 5,200.00	Dec-20	Nov-21
SUB TOTAL			13,156	R\$ 183.40	R\$ 14,716.00		
SUB TOTAL 4.1							
5.	Locação de Equipamentos	Unidade	Quantidade		VALOR TOTAL	Início	Fim
5.1	Locação de material áudio visual para eventos sociais – 400 pessoas (2 caixas de som, 1 mesa de som, 1 microfone, 1 telão, 1 datashow e 1 notebook)	Diária	104	R\$ 2,000.00	R\$ 208,000.00	Dec-20	Nov-21
5.2	Aluguel de cama elástica - grande	Diária	104	R\$ 270.00	R\$ 28,080.00	Dec-20	Nov-21
SUB TOTAL			208	R\$ 2,270.00	R\$ 236,080.00		
SUB TOTAL 5.1							
6.	Alimentação	Unidade	Quantidade		VALOR TOTAL	Início	Fim
6.1	Kit lanche (1 biscoito, 1 fruta e 1 suco)	kit	10,400	R\$ 6.90	R\$ 71,760.00	Dec-20	Nov-21
6.2	Água (cx com 48 copos de 200ml)	caixa	260	R\$ 14.50	R\$ 3,770.00	Dec-20	Nov-21
SUB TOTAL			10,660	R\$ 21.40	R\$ 75,530.00		
SUB TOTAL 6.1							
TOTAL GERAL					R\$	4,439,657.09	